

Hand - Fuß Kombinationen (Kombinier' dich fit)

1		Eieruhr
2		Schokotorte
3		Schokotorte
4		Baumkuchen
5		Eieruhr / Baumkuchen
6		Schokotorte / Eieruhr
7		Schokotorte / Baumkuchen
8		Schokotorte / Schokotorte
9		Schokotorte / Baumkuchen

10		
11		R = Rechte Hand
12		L = Linke Hand

Bemerkungen zur Übung:
- gleichmäßig spielen!

CHECKLIST | Tage, an denen ich
diese Übung trainiert habe



Mo	Di	Mi	Do	Fr
☐	☐	☐	☐	☐